



大きなお風呂

売店



# 吉田介護サービスセンター通所介護事業所 (吉田デイサービスセンター)

トレーニングマシン等充実



ご利用者様  
手作りお菓子



パン作り



ご利用者様のご意向を尊重し、お好みのプログラムから自由に選択して頂き、自分らしく生活ができるよう支援致します。

## ◆◆吉田介護サービスセンター通所介護事業所◆◆ (吉田デイサービスセンター)

住所: 長野市吉田3丁目22-41 ノルテナガの1F

※お車をご利用の方  
お車でのお越しの場合は下記連絡先まで  
事前にお電話をお願い致します。



定休日: 日曜日(年末年始休業あり)  
☎: 026-263-1775

◆担当: 宮崎 北島 向山 原山





## 吉田デイサービスセンターの主なプログラムのご紹介

	該当	メニュー	効果
1	<input type="checkbox"/>	ストレッチ・筋力体操	全身のリラックス、腰痛予防、転倒予防、日常生活動作の維持・向上
2	<input type="checkbox"/>	マシントレーニング	立ち上がりや歩行の維持向上、転倒予防、関節痛の予防
3	<input type="checkbox"/>	パン作り	計量や生地作りから始めるパン作り 指先の運動や、手順を意識した認知機能訓練
4	<input type="checkbox"/>	調理プログラム	電子器具を使った調理 脳の活性化、ご自宅での役割の維持、認知症の行動・心理症状の緩和
5	<input type="checkbox"/>	裁縫	脳の活性化、手先の機能訓練
6	<input type="checkbox"/>	手芸	達成感を得る、手先の機能訓練
7	<input type="checkbox"/>	施設周辺のゴミ拾い	社会参加・達成感・満足感を得る 自信の回復
8	<input type="checkbox"/>	野菜作り	育てる楽しみ、収穫の喜びを感じる、役割の獲得
9	<input type="checkbox"/>	家事動作訓練 掃除・食器洗い・洗濯たたみ等	日常生活動作の維持・向上、認知症の行動・心理症状の緩和 役割の創出
10	<input type="checkbox"/>	買い物	選ぶ楽しみ、金銭授受機能の維持
11	<input type="checkbox"/>	詩吟教室	昔行っていた、趣味活動を同世代の仲間と行う事で意欲の向上・交流
12	<input type="checkbox"/>	ゲートボール	適度な運動、集中力を養う
13	<input type="checkbox"/>	音楽療法	利用者さんが演奏する楽器に合わせて声を出すことにより、 呼吸器の機能維持・向上